

Wir sind ein Fachbereich der **Jugend- und Drogenberatung anonym e.V.**

Wir sind eine **Erziehungsberatungsstelle** für Fragen und Probleme des Jugendalters und des Erwachsenwerdens

Unser Angebot richtet sich an **Jugendliche und junge Erwachsene** von 13 bis 26 Jahren und deren Eltern und Bezugspersonen

Wir sind ein **kompetentes Fachteam** aus Männern und Frauen unterschiedlicher psychosozialer Berufsgruppen mit anerkannten Zusatzausbildungen in Beratung, Einzel- und Familientherapie



Jugend- und Drogenberatung anonym e.V.

Fachbereich Jugendberatung

Kasinostr. 65
42651 Solingen
Tel. (0212) 20 44 54 / 20 44 05
Fax (0212) 599 41 94

Telefonzeiten:

Mo. - Fr. 9.00 - 12.30 Uhr
Di. + Do. 14.00 - 16.00 Uhr

Neu ab 2024:

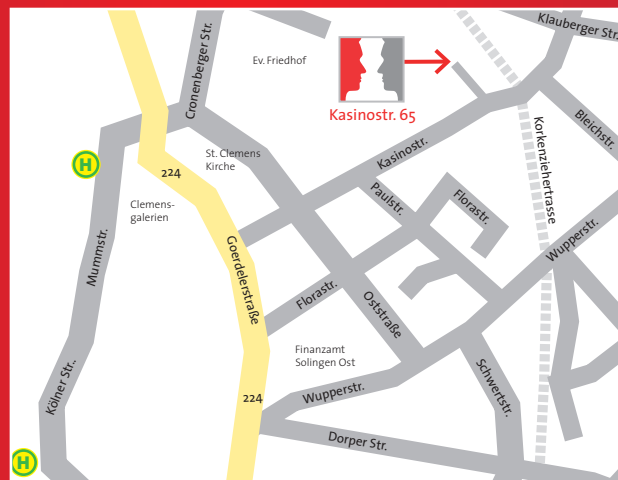
Offene Sprechstunde
Jeden 1. und 3. Donnerstag des Monats
von 15.00 - 17.00 Uhr

eMail: zentrale@judro-solingen.de

Internet: www.judro-solingen.de

Spendenkonto:

Stadt-Sparkasse Solingen
IBAN: DE88 3425 0000 0000 0096 96



Besuchen Sie uns
auch im Internet:
www.judro-solingen.de

vertraulich - kostenfrei - anonym



**Wir helfen beim
Erwachsenwerden und
Erwachsenwerden lassen**

**Jugendberatung
Familienberatung
Elternberatung**





Sie sind unsicher in der **Erziehung** Ihres pubertierenden Kindes?
 Sie wünschen sich Informationen zum Thema **Pubertät**?



Sie fühlen sich **überfordert**?



Sie merken, dass Ihre Tochter / Ihr Sohn **sich zurückzieht**?



Sie machen sich Sorgen um die **Entwicklung** Ihrer Tochter / Ihres Sohnes?



Sie machen sich Sorgen, weil Ihre Tochter / Ihr Sohn zu viel **Alkohol** trinkt?



Sie bekommen mit, dass Ihre Tochter / Ihr Sohn **(Cyber-) Mobbing** erlebt?

Wir helfen Ihnen:

Beratung / Therapie für Jugendliche

Erziehungsberatung

Familienberatung / -therapie

Veranstaltungen für Eltern und Bezugspersonen zu Themen wie z.B. Pubertät, Substanzkonsum oder Mediennutzung bei Jugendlichen

Beratung zum Konsum von Cannabis, Alkohol und Partydrogen für Jugendliche und Bezugspersonen

Beratung für Jugendliche und Bezugspersonen zur Mediennutzung

vertraulich - kostenfrei - anonym

Sie bemerken **Auffälligkeiten im Essverhalten** Ihrer Tochter / Ihres Sohnes und wissen nicht weiter?



Ihnen fällt auf, dass Ihre Tochter / Ihr Sohn zu viel Zeit mit Medien verbringt und andere Dinge vernachlässigt?



Sie bemerken Schwierigkeiten Ihrer Tochter / Ihres Sohnes in **Schule** oder **Ausbildung**?



Sie merken, dass Ihre Tochter / Ihr Sohn **kifft**?



Sie beobachten, dass Ihre Tochter / Ihr Sohn **sich selbst verletzt**?



Sie bemerken, dass Ihre Tochter / Ihr Sohn **gewalttätig** ist oder **Opfer von Gewalt** wurde.

